

Cardápio Berçário

Cardápio de setembro 2024

1ª SEMANA	02-SEGUNDA	03-TERÇA	04-QUARTA	05- QUINTA	06- SEXTA
11h/17h	Carne desfiada, batata, chuchu, cenoura, abobrinha, espinafre e feijão.	Frango, inhame, abóbora japonesa, chuchu, acelga e lentilha	Frango, batata, cenoura, abobrinha, macarrão, brócolis e ervilha	Frango, inhame, cenoura, chuchu, macarrão, espinafre ervilha	Carne, batata, vagem, abóbora, acelga e feijão (mandar a beterraba à parte)
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)
2ª SEMANA	09-SEGUNDA	10-TERÇA	11 -QUARTA	12- QUINTA	13- SEXTA
11h/17h	Ovos cozidos, cará, batata, cenoura, chuchu, escarola e feijão.	frango, abóbora, batata, brócolis, acelga e feijão	Carne moída, arroz, cenoura, vagem, cará, couve manteiga, quinua e feijão	Frango desfiado, abobora japonesa, abobrinha, macarrão, espinafre e ervilha	Frango (opcional peixe) batata, vagem, cará, cenoura, acelga e feijão (mandar a beterraba à parte).
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)
	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)

Educar
Colégio

Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801

11 4707-1811 | [f / educarcolégio](https://www.facebook.com/educarcolégio)
admgeral@educarcolégio.com.br
www.educarcolégio.com.br

Cardápio Berçário

Cardápio de setembro 2024

3ª SEMANA	16- SEGUNDA	17-TERÇA	18 --QUARTA	19- QUINTA	20-SEXTA
11h/17h	Ovos mexidos, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, escarola e feijão	Frango, abóbora japonesa, vagem, chuchu, arroz, acelga e lentilha	Carne, batata, cenoura, abobrinha, cará, couve manteiga, quinua e feijão	Frango, macarrão, cenoura, chuchu, mandioquinha, brócolis e ervilha	Peixe, batata, vagem, cará, abóbora, espinafre e feijão (mandar a beterraba à parte).
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)
4ª SEMANA	23- SEGUNDA	24 -TERÇA	25 -QUARTA	26- QUINTA	27-SEXTA
11h/17h	Carne moída, batata, chuchu, cenoura, abobrinha, espinafre e feijão.	Ovos mexidos, inhame, abóbora japonesa, chuchu, acelga e lentilha	Frango, batata, cenoura, abobrinha, macarrão, brócolis e ervilha	Carne, mandioquinha, abobora japonesa, vagem, escarola e feijão	Frango, batata, vagem, cará, cenoura, acelga e feijão (mandar a beterraba à parte).
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra	Leite de acordo c/ orientação do pediatra
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)	Fruta (em pedaços ou purê)

Educar
Colégio

Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801

R. Felipe Camarão, 139 - Jardim Lindomar | Jandira/SP
11 4707-1811 | [f](https://www.facebook.com/educarcolégio) / educarcolégio
admgeral@educarcolégio.com.br
www.educarcolégio.com.br

Cardápio Berçário

Cardápio de setembro 2024

5ª SEMANA	30- SEGUNDA				
11h/17h	Ovos mexidos, abobrinha, cenoura, inhame, arroz, escarola e feijão				
14h	Leite de acordo c/ orientação do pediatra				
09h e 15h	Fruta (em pedaços ou purê)				

Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801


Educar
Colégio

R. Felipe Camarão, 139 - Jardim Lindomar | Jandira/SP
11 4707-1811 | [f](#) / educarcolégio
admgeral@educarcolégio.com.br
www.educarcolégio.com.br