



# Cardápio Infantil



## Cardápio de Setembro 2024

1ª SEMANA	02-SEGUNDA	03-TERÇA	04-QUARTA	05- QUINTA	06 - SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com requeijão	Suco de frutas Cuscuz com ovos mexidos	Suco de frutas Sanduíche com molho de frango desfiado	Suco de frutas e crepioca recheada com queijo	Leite com flocos de milho sem açúcar
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Carne desfiada com cenoura  Alface e tomate	Arroz/feijão Sobrecoca de frango assada Escarola refogada Beterraba cozida	Arroz/feijão preto Cubos de pernil com cebola Virado de couve Tomate picadinho	Arroz//feijão Filezinho de frango Purê de abóbora Alface	Arroz/feijão Estrogonofe de carne Batata doce corada Alface
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com requeijão	Suco de frutas Cuscuz com ovos mexidos	Suco de frutas Sanduíche com molho de frango desfiado	Suco de frutas e crepioca recheada com queijo	Leite com flocos de milho sem açúcar
<b>Jantar</b>	Sopa de grão de bico com legumes	Polenta com molho de frango desfiado e abobrinha	Canja de galinha	Sopa de feijão com batata, cenoura, macarrão de letrinhas e frango	Sopa cremosa de abóbora com arroz, carne e couve

Obs.1: O leite com chocolate e o café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



# Cardápio Infantil



## Cardápio de Setembro 2024

2ª SEMANA	09- SEGUNDA	10-TERÇA	11 -QUARTA	12- QUINTA	13-SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de manga Cookie de banana com aveia	Suco de frutas Pão caseiro de inhame com requeijão	Chocolate quente Bolo de laranja	Suco de frutas Sanduíche com queijo quente
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Ovos mexidos com abobrinha ralada Acelga e tomate	Arroz/feijão Isclas de frango com brócolis e couve-flor	Arroz/feijão Carne moída com abóbora Couve manteiga	Arroz//feijão Filezinho de frango grelhado  Tomate e chuchu	Arroz/feijão Peixe com batata, tomate e cebola Alface
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina natural de suco de uva
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de manga Cookie de banana com aveia	Suco de frutas Pão caseiro de inhame com requeijão	Chocolate quente Bolo de laranja	Suco de frutas Sanduíche com queijo quente
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com legumes	Arroz/feijão Isclas de frango com legumes	Polenta com molho de carne e couve manteiga	Canja de galinha	Sopa de macarrão com legumes e frango

Obs.1: O leite com chocolate e o café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



# Cardápio Infantil



## Cardápio de Setembro 2024

3ª SEMANA	16- SEGUNDA	17-TERÇA	18 -QUARTA	19- QUINTA	20-SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com requeijão	Vitamina de abacate Bolo de cenoura	Suco de frutas Cuscuz com ovos mexidos	Suco de fruta Bisnaguinha com patê de ricota	Sucrilhos sem açúcar com leite
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Carne moída com chuchu Acelga e tomate	Arroz/feijão Ovos mexidos Mista de alface e beterraba ralada	Arroz/feijão Sobrecoxa de frango assado Tomate picadinho e repolho	Panqueca de carne moída com molho de tomate natural Brócolis e milho	Arroz/ feijão Frango com mandioquinha Espinafre refogado
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sorvete caseiro de banana com chocolate
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com requeijão	Vitamina de abacate Bolo de cenoura	Suco de frutas Cuscuz com ovos mexidos	Suco de fruta Bisnaguinha com patê de ricota	Sucrilhos sem açúcar com leite
<b>Jantar</b>	Sopa de lentilha com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão com legumes e carne	Polenta com carne moída e abobrinha	Arroz/feijão Omelete com queijo e tomate Brócolis no vapor

Obs.1: O leite com chocolate e café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



# Cardápio Infantil



## Cardápio de Setembro 2024

4ª SEMANA	23- SEGUNDA	24-TERÇA	25-QUARTA	26- QUINTA	27-SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Suco de laranja com beterraba Broinha de fubá	Suco de frutas Sanduíche com carne moída	Suco de frutas Mini pizza de muçarela	Frutas picadas no potinho e iogurte (opcional aveia ou granola)
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Ovos cozidos com tomate e batata Escarola refogada	Macarronada com carne moída e molho de tomate natural Alface e berinjela	Arroz/feijão preto Frango assado Couve manteiga refogada Cenoura ralada	Arroz/feijão Carne desfiada com couve-flor Beterraba cozida	Arroz / Feijão Filezinho de frango Creme de milho Brócolis
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Suco de laranja com beterraba Broinha de fubá	Suco de frutas Sanduíche com carne moída	Suco de frutas Mini pizza de muçarela	Frutas picadas no potinho e iogurte (opcional aveia ou granola)
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com legumes	Macarrão com carne desfiada e brócolis	Polenta com molho de frango desfiado e abobrinha	Sopa de legumes com macarrão e carne desfiada	Canja de galinha

Obs.1: O leite com chocolate e café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



# Cardápio Infantil



## Cardápio de Setembro 2024

5ª SEMANA	30- SEGUNDA				
Lanche da manhã	Leite com chocolate Pão francês com requeijão				
Almoço	Arroz / Feijão Carne moída com batata Escarola refogada				
Sobremesa	Fruta				
Lanche da tarde	Leite com chocolate Pão francês com requeijão				
Jantar	Sopa de feijão com legumes				

Obs.1: O leite com chocolate e café solúvel só são servidos para as crianças maiores de 3 anos.

Obs.2: Para a turma do Mini Maternal, será oferecido diariamente suco de frutas (sem açúcar) nos lanches.



Nutricionista Alzeni V. Alencar CRN3 9801

R. Felipe Camarão, 139 - Jardim Lindomar | Jandira/SP  
11 4707-1811 | [f](#) / educarcolégio  
[admgeral@educarcolégio.com.br](mailto:admgeral@educarcolégio.com.br)  
[www.educarcolégio.com.br](http://www.educarcolégio.com.br)